

Zwemnieuws April 2023



Voor jullie ligt weer een “dikke” digitale nieuwsbrief met veel belangrijke informatie over de laatste maanden van dit seizoen. Want wat gaat de tijd snel, nog maar 2 maanden en dan hebben we alweer zomervakantie! Tot die tijd staat er nog een aantal wedstrijden en evenementen op de planning! Lees snel verder.

TRAININGSROOSTER MEIVAKANTIE

Tijdens de meivakantie zijn er **géén** trainingen! De training van zaterdag 22 april is de laatste voor de vakantie en gaat door.

Na de meivakantie starten we weer op dinsdag.

Dinsdag:

18.00-18.45u tot 12 jaar: wedstrijdbad

18.00-18.45u: doelgroepenbad

18.00-18.30u vanaf 12 jaar: clubhuis, landtraining.

18.45-19.30u vanaf 12 jaar: wedstrijdbad

19.00-19.30 tot 12 jaar clubhuis, landtraining



Zaterdag:

7.10u-8.10u wedstrijdbad en
doelgroepenbad

8.10u napraten en het weekend inluiden
in het clubhuis.

De limonade staat klaar!

Zoals jullie zien is de maandagochtend en de woensdagtraining komen te vervallen, dit vanwege het naderende einde van het seizoen.

IN DIT NUMMER

Trainingsrooster.....	1
Whatsappgroep	2
Nieuwe emailadressen.....	2
Pasdagen ZPB-kleding.....	2
Wedstrijden tot einde seizoen....	3
Nieuwe leden.....	3
Zwemvierdaagse 2023	4
ZPB-kamp.....	5
Succes estafette	5
Ranomicup 2023	6
Minioren Clubmeet.....	7
Vacatures.....	9
Pannenkoeken eten.....	10
Vlinderslag clinic	11
Antwerpen.....	11

AAN- EN AFMELD WHATSAPP-GROEP

Sinds kort hebben we een aan- en afmeld WhatsAppgroep voor de zwemafdeling. Deze is puur bedoeld om je aan en of af te melden voor de training(en) en algemene zaken, zoals trainingsrooster.

Ik heb nog niet van iedereen het telefoonnummer ontvangen. Als je nog niet bij de groep zit, wil je dan een mail sturen naar: Zwemcommissie@zpb.nl

Wij voegen je nummer dan toe!



NIEUWE EMAILADRESSEN ZC EN WEDSEC

Vanaf heden gebruiken wij een nieuw emailadres:
Zwemcommissie@zpb.nl

Willen jullie dit adres toevoegen aan de lijst van veilige emailadressen, we hebben namelijk vernomen dat onze mail in sommige gevallen in de spam belandt.

Vanaf het nieuwe seizoen gebruikt ook het wedstrijdsecretariaat van ZPB een nieuw emailadres: **Wedseczwemmen@zpb.nl**

Willen jullie ook dit adres toevoegen aan de lijst van veilige emailadressen, zodat jullie niks missen wat aanschrijvingen en uitslagen van wedstrijden betreft.



PASDAGEN ZPB CLUBKLEDING

Heb jij nog geen clubkleding, en zou je wel graag een shirt, broekje of zwemkleding van ZPB willen aanschaffen?

Je bent van harte welkom op één van de pasdagen in juni.

Vrijdag 2 juni tussen 18:00-21:00 uur, en zaterdag 3 juni tussen 08:00-10:00 uur kun je de kleding komen passen in het clubhuis.



Kledinglijn ZPB

WEDSTRIJDEN TOT EINDE SEIZOEN

Za 22 apr	KNZB Zwemcompetitie deel 4	Gorinchem	13:30	14:00
13-14 mei	Prov Kampioenschappen Zomer	Den Haag	weekend	
20-21 mei	Prov Kampioenschappen Zomer	Den Haag	weekend	
Za 27 mei	Meerkamp deel 4	Sliedrecht	13:30	14:00
Za 3 jun	Minioresn Clubmeet Finale	Papendrecht	13:00	13:30
Za 17 juni	Doetse Kom Bokaal	Giessenburg	08:30	09:00

NIEUWE LEDEN



Afgelopen maanden hebben we weer een hoop nieuwe enthousiaste leden mogen ontvangen.

Wat super leuk dat jullie er zijn! We hopen dat jullie veel trainingsplezier bij onze vereniging mogen beleven.



Beleef 4 dagen lang zwemplezier!
Doe je ook mee?

Vol trots kunnen we jullie melden dat ook dit jaar ZPB H&L Productions de Zwem4daagse in het Inge de Bruijn Zwembad in Barendrecht organiseert:
Hamburg 200
2993 LG Barendrecht

De Zwem4Daagse editie gaat plaatsvinden op maandag 22 tot en met vrijdag 26 mei 2023.

Er wordt dagelijks gezwommen van 18.00 tot 19.30 uur. Tijdens de Zwemvierdaagse zwemmen de deelnemers tot en met 10 jaar een afstand van 250 meter. Deelnemers van 11 jaar en ouder zwemmen 500 meter per dag. Als je 4 dagen gezwommen hebt, krijg je op de laatste dag (donderdag of vrijdag) een medaille.

Kinderen met een A en B-diploma mogen zelfstandig zwemmen. Kinderen met alleen een A-diploma moeten begeleid worden door een volwassene.

De kosten voor deelname bedragen € 10,00 voor zwemmers tot en met 10 jaar en € 12,50 voor zwemmers vanaf 11 jaar.

Ook voor de begeleiding van uw kind (alleen met A diploma) vragen we u, u in te schrijven!

Meedoen?

Geef je op via www.zwem4daagse.nl en zoek op Barendrecht. Heel veel zwemplezier!

Tijdens de zwemvierdaagse vervallen alle trainingen op maandag tot en met vrijdag tussen 18.00-19.30u. Dus wil je wel zwemmen deze week? Geef je op via www.zwem4daagse.nl en kom 4 dagen zwemmen!!!

Op dinsdag is er in het doelgroepen bad een clinic voor wedstrijdzwemmen van 18.00-19.00u. Dus heb je een vriend, vriendin, broer of zus die interesse heeft in wedstrijdzwemmen laat ze weten dat er een clinic is!

Tijdens de zwem4daagse kunnen we nog wat handen en ogen gebruiken. Mocht je willen helpen, langs de badrand, stempelen van de zwem4daagse kaartjes ect. geef je dan op via zwemcommissie@zpb.nl

HET JAARLIJKSE ZPB-KAMP

Heb jij je al opgegeven? Van vrijdag 30 juni tot en met zondag 2 juli gaan we weer op zomerkamp! Net als de voorgaande jaren wordt het weer een spetterend weekend.

Zowel vanuit de waterpolo, als vanuit de zwemafdeling, gaan er trainers mee als begeleiding. Van de zwemafdeling gaan de volgende trainers mee: Anita, Martijn en Swastie.

We verblijven in accommodaties Mier en Vlinder in Austerlitz, heerlijk in de bossen hebben we weer tal van leuke spelletjes op het programma staan. Kortom, dit wil je niet missen! Kijk voor meer informatie of aanmelding op [ZPB Zomerkamp 2023 - ZPB website](#).

ESTAFETTEPLOEG ZPB SUCCESVOL TIJDENS REGIO MINIOREN FINALES

In het weekend van 11 en 12 maart 2023 vonden de Regio Minioren Finales plaats. Zwemmers konden zich hiervoor plaatsen tijdens de meerkampen van het miniorencircuit.



Namens ZPB hadden zich geplaatst: Nora, Jorinde, Dewi, Nikki en Lasse. Het hele weekend hebben zij mooie PR's gezwommen. Medailles waren er voor Jorinde (brons op 100 mtr wisselslag) en Dewi (zilver op 50 mtr vlinderslag). Het hoogtepunt van het weekend zat in de staart van de wedstrijd. In het allerlaatste programma werd onze estafetteploeg eerste op de 4x 50 mtr vrije slag!

Gefeliciteerd Lasse, Jorinde, Dewi en Nikki!!!!

RANOMI CUP 2023, EEN SPORTIEVE DAG MET VEEL PLEZIER!

Wat was het een feest! Op zondag 2 april werd in het Hofbad de Ranomi Cup gezwommen, speciaal voor de minoren van Nederland. Uit alle hoeken van het land waren ruim 350 zwimmers naar Den Haag afgereisd voor deze wedstrijd.



Een beetje spannend was het wel, want de kinderen werden ingedeeld in teams met zwimmers van andere verenigingen (dus je zat niet bij je ZPB vrienden in het team) en ieder team had een teamleider die de kinderen de gehele dag heeft begeleid.

De jongens en de meiden hadden een apart programma wat bestond uit een dagdeel wedstrijd, maar ook uit een dagdeel fun. En fun hebben ze gehad! In een afgezet stuk van het zwembad lag een stormbaan, er was tijd voor een potje waterpolo en de glijbaan in het recreatiebad is uitgebreid getest!

Als kers op de taart; veel topsporters zoals Femke Heemskerk, Ferry Weertman en natuurlijk Ranomi Kromowidjojo zelf waren aanwezig om al jullie vragen te beantwoorden. Ze maakten uiteraard ook tijd voor een foto of een handtekening.



Kay, Max, Nora en Dewi kijken terug op een hele gezellige dag.

Ranomi liet aan het einde van de dag doorschemeren dat de cup volgend jaar weer terugkomt, gaan jullie dan gezellig mee?

Voor de junioren onder ons; voor jullie is er een vergelijkbare cup. De Wouda Cup is de variant voor de oudere zwimmers.

MINIOREN CLUBMEET 15 APRIL 2023 BARENDRECHT

Miniores Clubmeet deel 4: Op zaterdag 15 april stond het laatste deel van de minioren clubmeet op de planning. Voor ons was dit een thuiswedstrijd, de tribune was daarom ook goed gevuld met toeschouwers. Onze minioren ploeg heeft weer ontzettend goed gezwommen, maar wat wil je met zoveel aanmoediging door het fantastische publiek. Zou het resultaat van de voorrondes genoeg zijn om de clubmeet finale te mogen zwemmen op 3 juni? Dat blijft nog even spannend en hiervoor moeten we het bericht vanuit de KNZB afwachten. Mocht dit gelukt zijn, dan horen jullie het gelijk en gaan we er uiteraard een mooi feest van maken! Bij deze wedstrijd zijn er overigens schitterende actiefoto's gemaakt door een professionele fotograaf, Alco Vos (www.alcovos.nl)! Via deze weg willen we nogmaals de fotograaf bedanken!



Voor dit seizoen zit de laatste thuiswedstrijd er weer op. We hebben dit zwemseizoen weer laten zien waar ZPB goed in is: een goede gastheer / gastvrouw zijn voor de deelnemende verenigingen. Dit hebben we mogelijk kunnen maken dankzij jullie. Zoveel vrijwilligers hebben deze dagen de handen ineen geslagen. Dan hebben we het niet alleen over de ploegleiding en officials, maar zeker ook over alle ouders die geholpen hebben met de jurytafel, de bad opbouw, de catering, het regelen van de voorstart, speakers enzovoort. **BEDANKT!**

MINIOREN CLUBMEET 15 APRIL 2023 BARENDRECHT



VACATURES

Onze vereniging bestaat uit heel veel vrijwilligers die onze vereniging maken tot wie we nu zijn, een familievereniging waar iedereen welkom is! Zo komen er gelukkig steeds weer nieuwe vrijwilligers bij, waar we ontzettend trots en blij om zijn, maar helaas valt er ook wel eens wat af. Daarom zijn we voor onze Stichting Steunfonds ZPB opzoek naar nieuwe leden, zie onderstaande vacatures heb je interesse laat het ze vooral weten!

Kom jij Stichting Steunfonds ZPB helpen?

Heb jij een vlotte babbel, vind je netwerken leuk en vind je het leuk om een bijdrage te leveren aan de groei en ambities van de mooiste club van Nederland? Zet je dan in als vrijwilliger bij de Stichting Steunfonds ZPB.

Als echte netwerker draag jij je steentje bij om onze sponsors betrokken te houden bij onze vereniging. Je bent communicatief vaardig en eventueel ook goed in staat om sponsors actief te benaderen. ZPB H&L Productions is zeker met de huidige inflatie voor een groot deel afhankelijk van bedrijven en organisatie die een bijdrage willen leveren aan de club. Wij zijn per direct op zoek naar:

Als secretaris van de stichting:

- Plan je de vergaderingen van de stichting in;
- Woon je de vergaderingen van de stichting bij;
- Notuleer je de vergaderingen;
- Als een echter spin in het web, onderhoud je contacten met bestuur, commissies en sponsors
- Verzorgen van de administratie van de stichting

Secretaris

Intresse? Mail naar stichtingsteunfonds@zpb.nl

Kom jij Stichting Steunfonds ZPB helpen?

Heb jij een vlotte babbel, vind je netwerken leuk en vind je het leuk om een bijdrage te leveren aan de groei en ambities van de mooiste club van Nederland? Zet je dan in als vrijwilliger bij de Stichting Steunfonds ZPB.

Als echte netwerker draag jij je steentje bij om onze sponsors betrokken te houden bij onze vereniging. Je bent communicatief vaardig en eventueel ook goed in staat om sponsors actief te benaderen. ZPB H&L Productions is zeker met de huidige inflatie voor een groot deel afhankelijk van bedrijven en organisatie die een bijdrage willen leveren aan de club. Wij zijn per direct op zoek naar:

Als Coördinator Events:

- Coördineren en organiseren events voor sponsors (4-6 keer per jaar)
- Opzetten van promotiemateriaal van het event in samenwerking met PR en Communicatie
- Persoonlijk netwerk (socials) benutten voor promoten van de Events
- Ontvangen en begeleiden van de Sponsors gedurende de Events

Coördinator Events

Intresse? Mail naar stichtingsteunfonds@zpb.nl

Kom jij Stichting Steunfonds ZPB helpen?

Heb jij een vlotte babbel, vind je netwerken leuk en vind je het leuk om een bijdrage te leveren aan de groei en ambities van de mooiste club van Nederland? Zet je dan in als vrijwilliger bij de Stichting Steunfonds ZPB.

Als echte netwerker draag jij je steentje bij om onze sponsors betrokken te houden bij onze vereniging. Je bent communicatief vaardig en eventueel ook goed in staat om sponsors actief te benaderen. ZPB H&L Productions is zeker met de huidige inflatie voor een groot deel afhankelijk van bedrijven en organisatie die een bijdrage willen leveren aan de club. Wij zijn per direct op zoek naar:

Sponsorwerving:

- Binnenhalen van nieuwe sponsors
- Bestaande sponsors spreken/bezoeken
- Bedrijven/winkeliers in de regio actief benaderen
- Afstemming met sponsors over sponsoruitingen
- Uitwerking van de sponsorovereenkomsten
- Onderhouden van contact met de sponsors

Sponsorwerving

Intresse? Mail naar stichtingsteunfonds@zpb.nl

PANNENKOEKEN ETEN EN EIEREN ZOEKEN

De paastraining liep dit jaar iets anders dan gepland, we konden helaas geen gebruik maken van het zwembad. Maar wat was het gezellig. Joyce kwam razendsnel met een ontzettend leuk programma: een landtraining in het teken van Pasen. Eerst even de spieren warm maken, zo op de vroege morgen. Na een rondje hardlopen op de parkeerplaats en de warming up van Britt en Joska, werd er gestart aan de 'wedstrijd'. Vol enthousiasme gingen jullie in vijf teams de strijd met elkaar aan. Wie was het beste in de eierloop, de paaseieren-pong of in het paasei-doorgeefspel?



Uiteindelijk waren het The Queens die, onder leiding van teamleider Joska, de meeste punten (eieren) wisten te scoren! Gefeliciteerd Queens.

De pannenkoeken stonden inmiddels klaar, evenals de heerlijke donuts welke we hadden gekregen van Lenn zijn ouders. Met een gevulde buik werd de ochtend afgesloten met de zoektocht naar de verstopte eieren in de ligweide. Wij zijn ontzettend trots op het hele team van vrijwilligers en alle zwemmers. Samen hebben wij er een succes van gemaakt, ondanks dat we misschien heel even teleurgesteld waren!

VLINDERSLAG CLINIC IN DORDRECHT GEVOLGD DOOR JORINDE EN DEWI

Vanuit RTC Dordrecht werd woensdag 29 maart een zwemclinic gehouden, gericht op de vlinderslag. Jorinde en Dewi hadden zich hiervoor ingeschreven, het totaal aantal deelnemers was 24. Er waren voldoende trainers aanwezig om iedereen de nodige aandacht te geven. De middag is als erg leuk en leerzaam ontvangen. Om 14:00 uur werd gestart met een uitgebreide warming up door middel van een landtraining van 30 minuten, daarna werd er tot 16:00 uur gezwommen. RTC heeft aangegeven de ambitie te hebben om deze kosteloze clinics volgend seizoen opnieuw aan te bieden. Wij houden dit voor jullie in de gaten, zodat je je tijdig kunt aanmelden als je interesse hebt.

ANTWERPEN 2023

Op vrijdag 14 april was het weer zover. De driedaagse Antwerp International Youth Swimming Cup (AIYSC) ! Met namens ZPB Ralfs Lagzdins, Tessa Winkelhorst, Hannah Hartsema en Esmee de Raadt.

Op vrijdag mochten Tessa, Hannah en Esmee starten. Hannah en Esmee zwommen de 200m wisselslag en alle drie de meiden mochten aantreden bij de 50m vlinderslag. Wat hebben ze hun best gedaan!



Zaterdag moesten we ons al om 07.30 uur melden voor het inzwemmen en mochten Tessa en Esmee aantreden op de 100m vrije slag en Esmee zwom ook nog op de 200m schoolslag.

In de middag werd nog de 50m schoolslag door Ralfs, Hannah en Esmee gezwommen.

De laatste dag, zondag 16 april, we moeten er weer vroeg zijn maar hebben besloten dat iets later dan 07.30 uur ook wel goed is aangezien er ook een tweede bad is waarin we kunnen inzwemmen.

Tessa bijt het spits af met de 100m rugslag en daarna mag Ralfs de 100m schoolslag zwemmen. Hannah, Tessa en Esmee sluiten het toernooi af met de 50m vrije slag. Een afstand waarbij ze alle drie mooie pr's hebben gezwommen.

Het was een gezellig en leuk weekend met een mooie wedstrijd.